

Draußen ist  
anders ...

# Draußen sicher klettern

 **DAV**  
Deutscher Alpenverein  
Sektion Schwaben

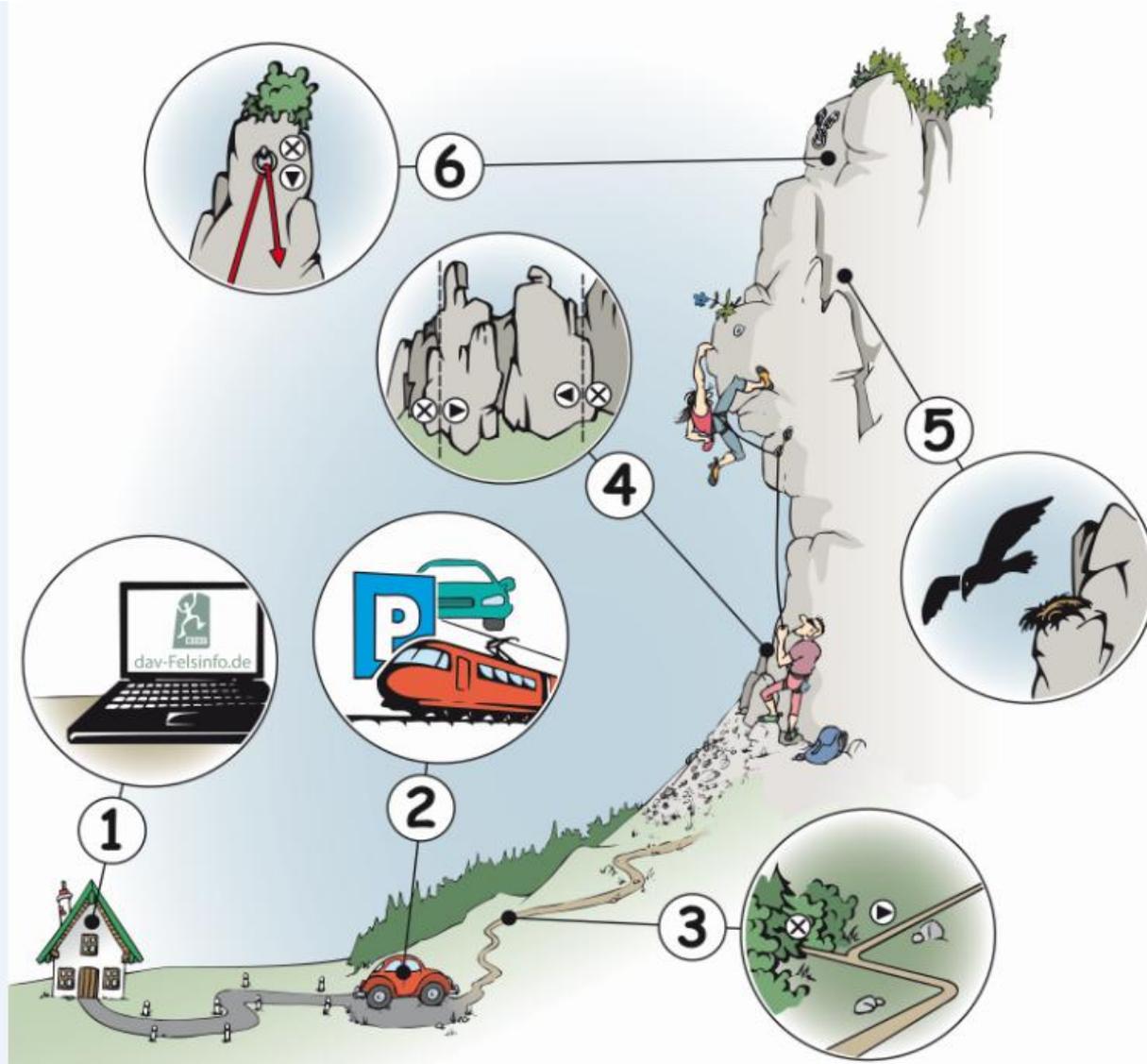
## Von der Halle an den Fels

Ein Abend rund  
ums Klettern

**12. April 2013**

**Kletterzentrum  
Stuttgart**







Region

**Schwäbische Alb**

NEWS aus der Region

- Vorbildliche Kooperation Kletter... [mehr](#)
- Positionspapier AKN Göppingen... [mehr](#)
- Stuttgart rockt - Kletterführer ... [mehr](#)
- Sperrungen Vogelbrut 2013 auf de... [mehr](#)

INFOS zur Region

- Gebietsbeschreibung
- Kletterregelung
- Klettergeschichte
- Tiere
- Pflanzen
- Geologie
- Felsbetreuer
- Kletterführer
- weiterführende Infos

Login

Links

Startseite > Schwäbische Alb [URL zu dieser Region](#)

Karte Infos [zurück](#) [vor](#)

**Schwäbische Alb**

© Landesvermessungsamt | powered by alfa

[Kontakt](#) [Sitemap](#) [Impressum](#) [FAQ](#)

Karte Infos [zurück](#) [vor](#)

**Schwäbische Alb**

**Felssuche**

**Gelber Fels - Lenninger Alb**



Vom 01.01. bis zum Brutende Kletterverbot aus [Naturschutzgründen](#)

Gestein: Kalk  
maximale Feshöhe: 40 m  
durchschnittliche Feshöhe: 25 m  
Kletterregelung: Räumliche Einschränkung, befristete Sperre

**KLETTVERBOT AM HAUPTFELS**  
Hier läuft das Pilotprojekt "Flexible Schutzzeiten" des DAV-Landesverbandes 2011 - 2013! Hauptfels vom 1.1. bis 30.6. bzw. Brutende gesperrt. Keine Einschränkungen an den Nebenfelsen (Oberer und Unterer Fels).  
**ÖPNV:** k.A.

**Geschichte & Geschichten:** k.A.

Anzahl Routen: 59 [Erläuterung Schwierigkeitsgrade](#)  
Projekte: 0



**Routencharakter:**



**Absicherung:**



**Kurseignung:** ja **Bedeutung:** hoch  
**Kinderfreundlich:** nein **Felsqualität:** k.A.

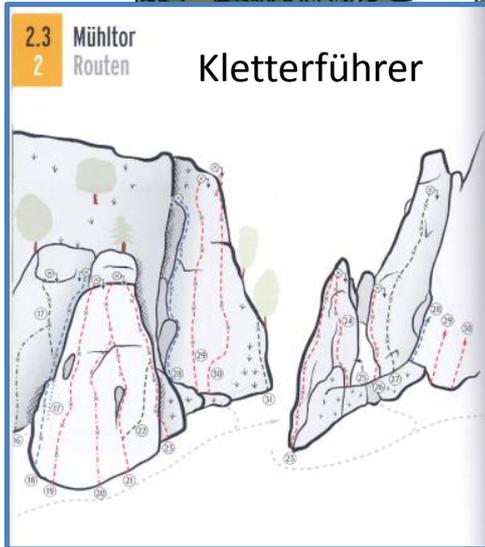
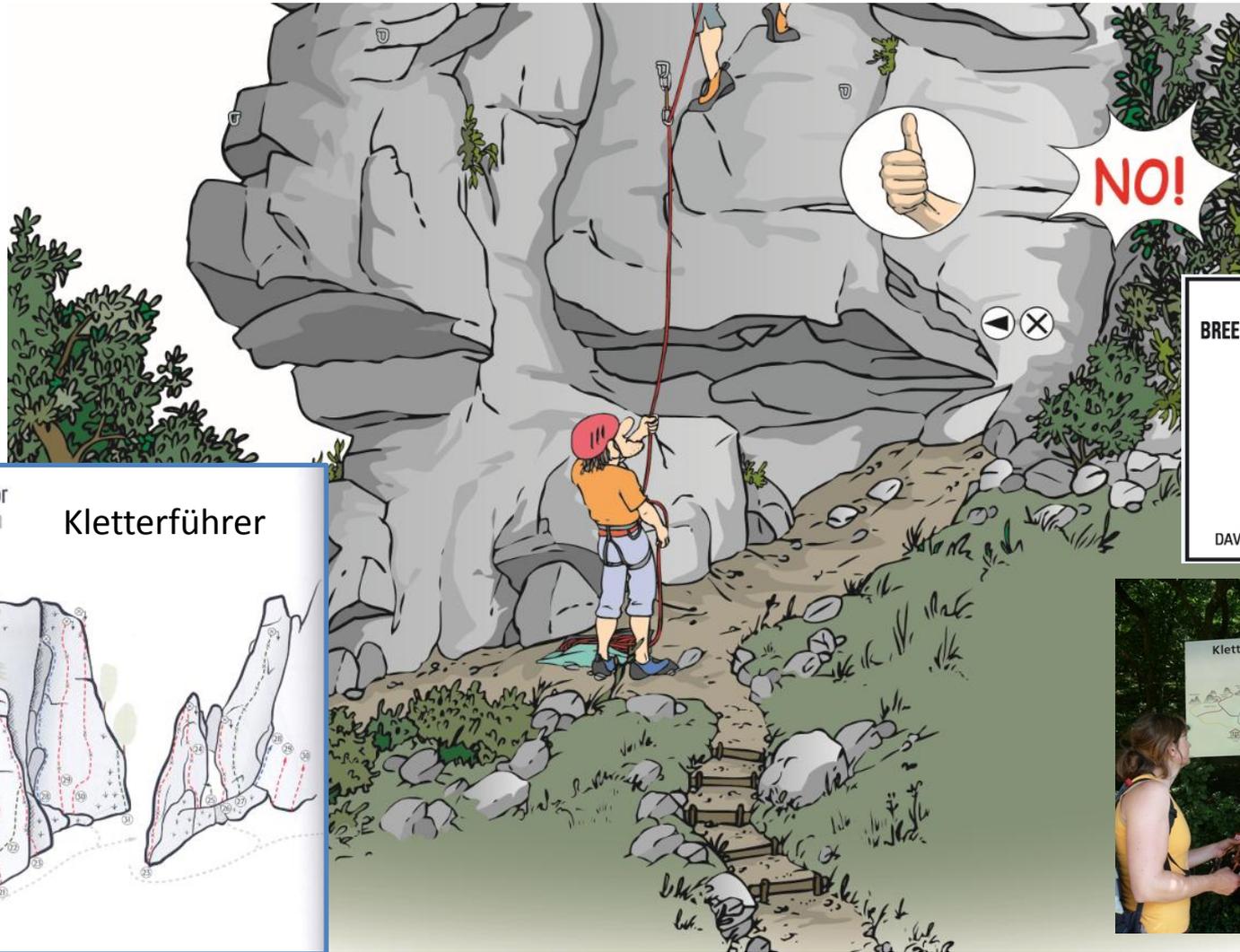
**Regen/Nässe:** **regensicher:** k.A.  
**schnelltrocknend:** k.A.

**Anreise öffentliche Verkehrsmittel**

Fahrzeit Stuttgart --> Owen (Teck) 55 min, Fahrt stündlich, für Semesterticket-Inhaber frei.  
Zugangszeit Haltestelle: 55 min

Draußen ist anders ...

# Zustiegsregelungen



Schutzgebiete respektieren – Information zu Zustieg und Abstieg



*Abb. 1: Am Rucksackdepot in sicherer Entfernung entscheidet man, ob der Helm notwendig ist.*



*Abb. 2: Vor jedem Einstieg: Partnercheck! Gurtverschlüsse, Knoten, Sicherung, Seilende verknotet?*



*Abb. 3: An steilen Wandfüßen: Selbstsicherung, um den Vorsteiger nicht aus der Wand zu ziehen*

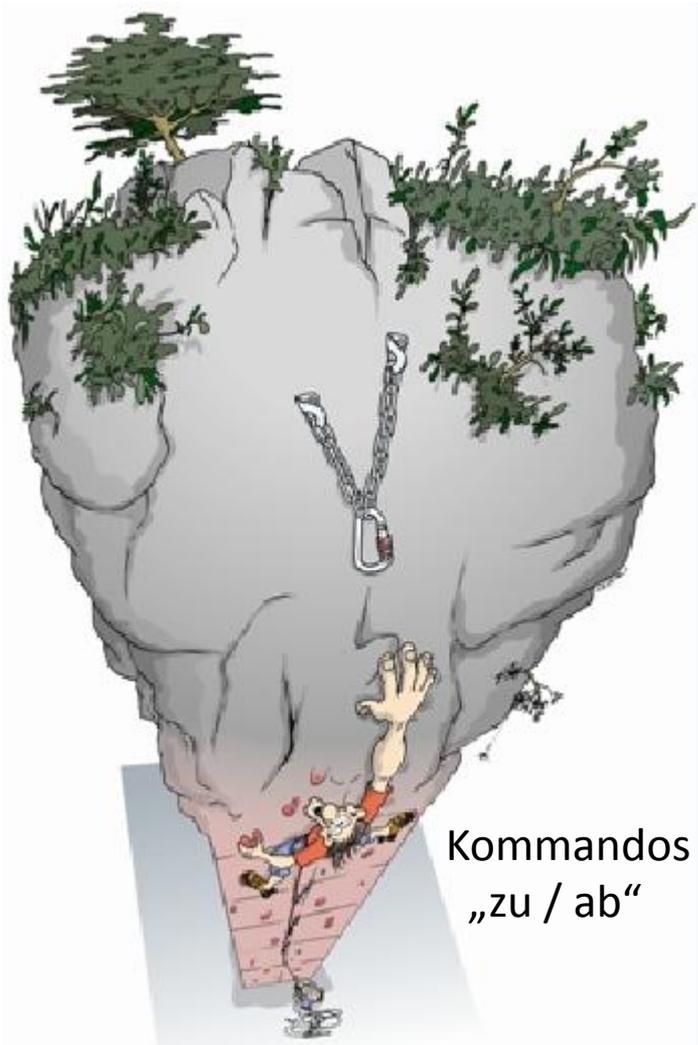


*Abb. 4: Hoher erster Haken oder weite Hakenabstände: Gefahr! Keile legen, topopen oder verzichten.*

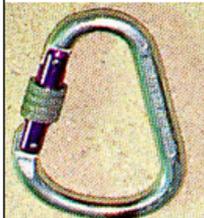


- Steinschlag
- Sturz beim Vorsteigen
- Sturz auf den Boden

Helm immer bei → hohen Felsen, Klettersteigen, alpinen Kletterrouten



Vorstieg – Ablassen – Toperope → Vorsteiger wird an der Wand nie ausgehängt

Anforderung	HMS	Achter	Grigri	Antz-Bremse	Single Rope Controller	ATC und Tube
Vorstiegsicherung	ja	erste SL <sup>1</sup>	über Körper	ja <sup>2</sup>	über Körper	erste SL <sup>1</sup>
Nachstiegsicherung	ja	niemals <sup>1</sup>	ja	ja <sup>2</sup>	ja	nein
selbstblockierend	nein	nein	ja	ja	ja	nein
Handling mit dicken/ gebrauchten Seilen	gut	sehr gut	sehr gut	gut	schlecht	schlecht
Doppelstrang- Abseilen	notfalls	ja	notfalls am Einzelstrang	ja	notfalls am Einzelstrang	ja
Seilstrapazierung	hoch	gering	gering	gering	gering	gering
Bremskraft in daN	200-300	125-200	600	>300	>300	>300
Gewicht in Gramm	80-100	80-170	225	160	86	56/68
Preis in Euro	10-20	8-20	50-65	25	22	15-22
Hersteller	diverse	diverse	Petzl	Salewa	Wild Country	BlackDiamond / DMM
						

<sup>1</sup> wegen Vorsteigersturz über Stand / unzureichende Bremskraft im Nachstieg    <sup>2</sup> runder Karabiner und Rotation des Gerätes am Stand

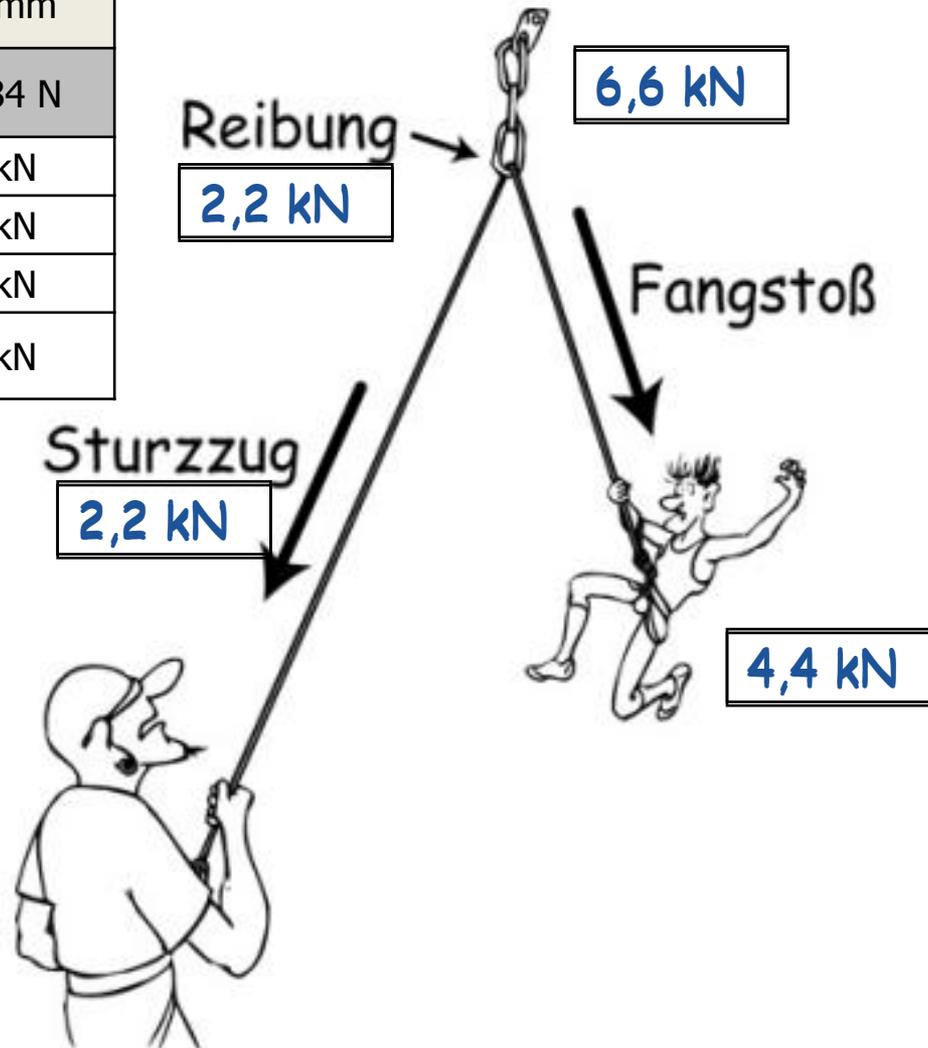
Draußen ist anders ...

# Halbautomatische Sicherungsgeräte



Seildurchmesser	8,9 mm	10,5 mm
Handkraft am Seil	ca. 237 N	ca. 284 N
HMS	2,2 kN	2,3 kN
Achter	1,7 kN	2,0 kN
Tube-ATC	1,9 kN	2,0 kN
Tube-ATC-XP	2,2 kN	2,3 kN

## Umlenkungsbelastung



**Solider Fixpunkt**

**> 10 kN**



**Fraglicher Fixpunkt**

**< 10 kN**

**Nicht abschätzbar !**



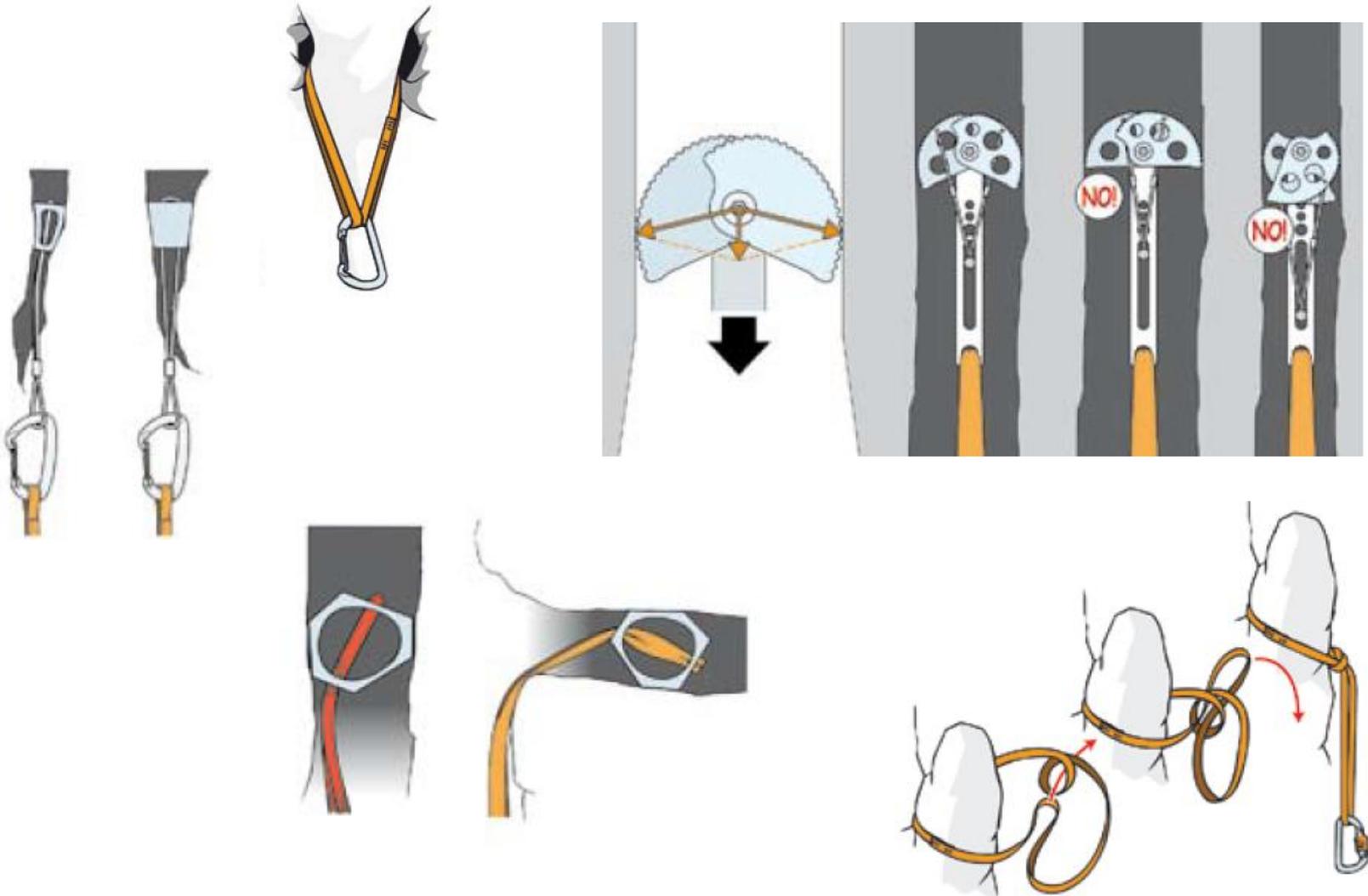
Risiko

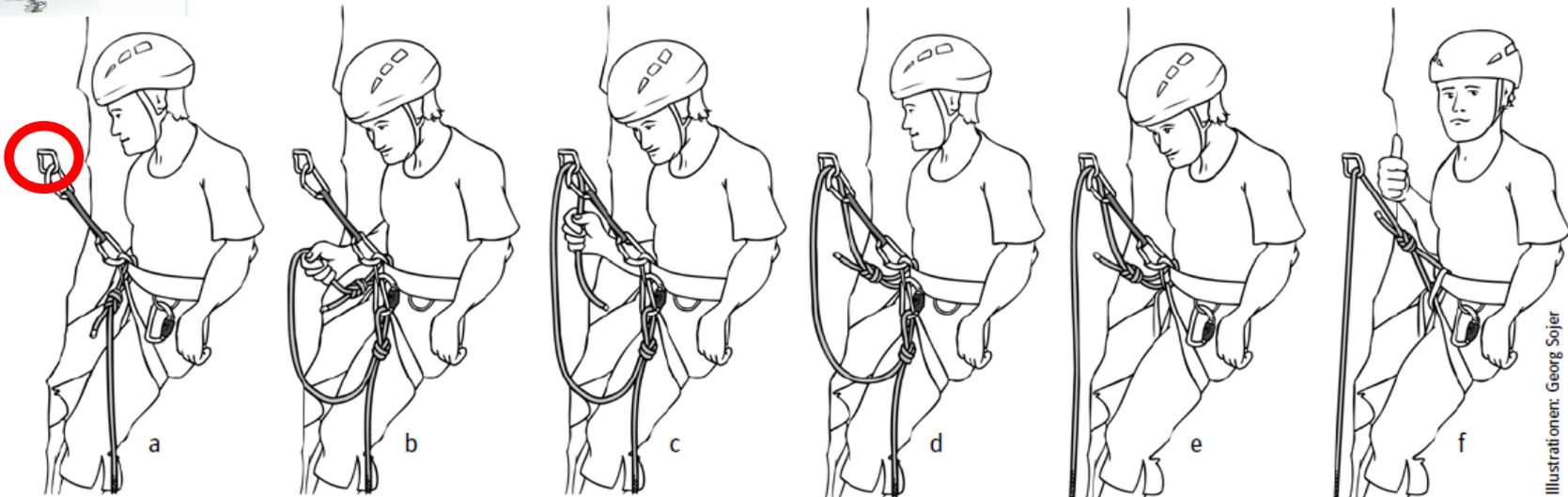
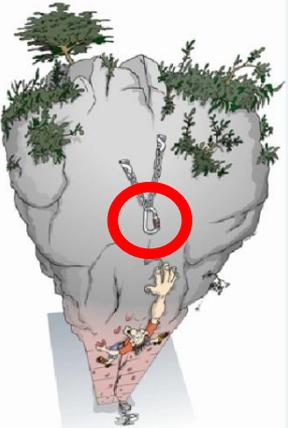


**Zusätzliche Sicherungen sind notwendig !**

Draußen ist anders ...

# mobile Sicherungen



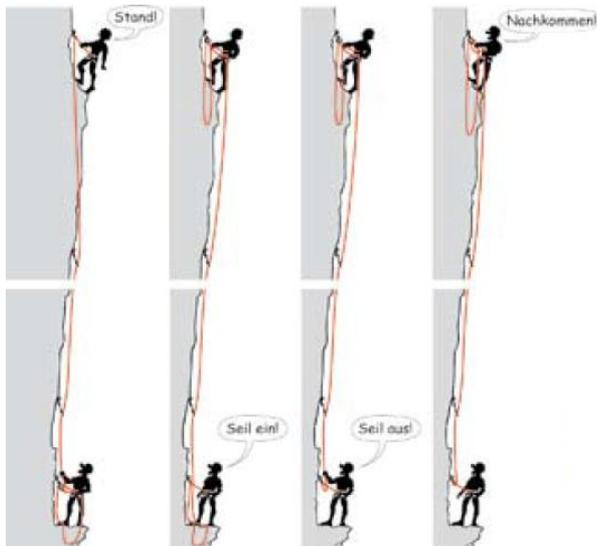


Illustrationen: Georg Sojer

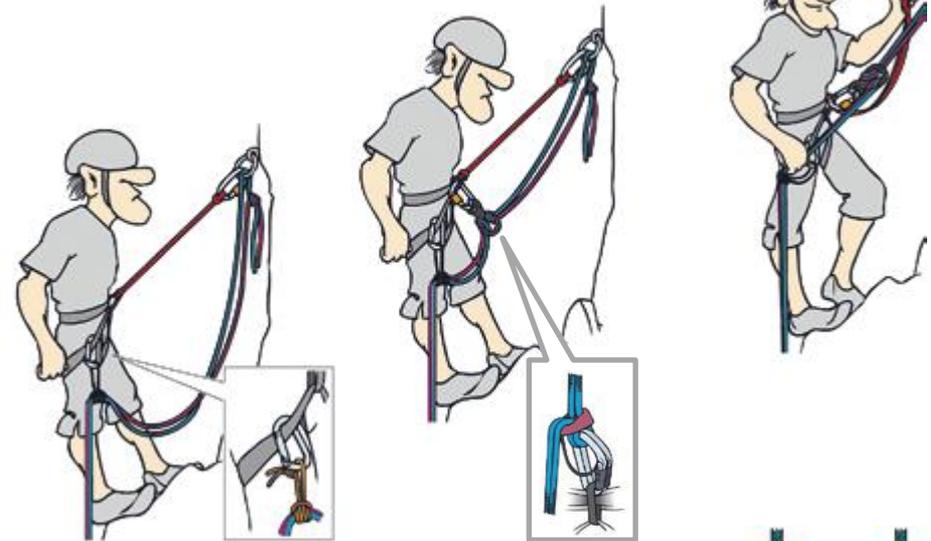
Abb. 6: Umbauen zum Ablassen: a) Selbstsichern mit einer oder zwei Expressschlingen, die während des Umbaus immer belastet bleiben müssen. b) Seil mit Schrauber am Anseilring fixieren. c) Anseilknoten öffnen und Seil fädeln. d) Wieder einbinden. e) Seilfixierung lösen. f) Kommando „ZU“. Wenn Seilzug spürbar: Selbstsicherung entfernen, Kommando „AB“ – und runter geht's.

Sicherung des Vorsteigers bleibt eingehängt, bis der Vorsteiger am Boden ist

## Seilkommandos „alpin“



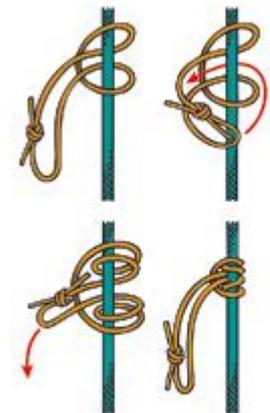
## Abseilen und Partnercheck



### Unfallgefahr:

Kein Wechsel zwischen Toperope-Klettern (Kommandos „zu / ab“/Vorsteiger wird an der Wand nie ausgehängt) und

Vorsteigen mit Abseilen (Seilkommandos „alpin“/Vorsteiger hängt sich aus/wegen häufigen Missverständnissen)



Draußen ist anders ...

# Standplatzbau

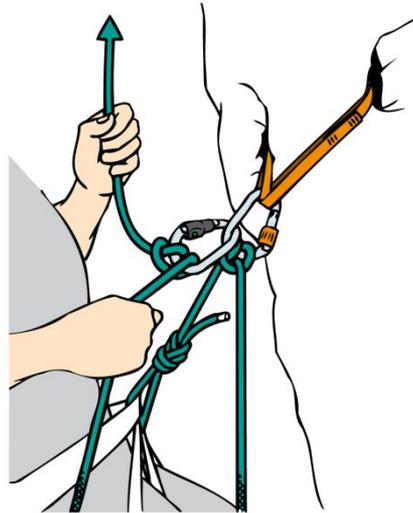
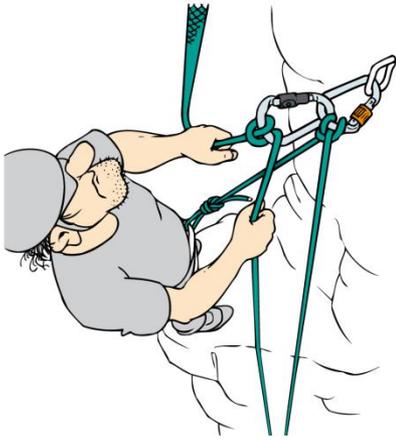


Foto: DAV Sicherungsforschung

nur  
beim Abseilen  
oder  
beim Ablassen

## Von der Halle an den Fels

**Sie sollen Unterschiede beim Klettern am Biotop Fels im Vergleich zur Halle aufzeigen.**

**Kursinhalt:** Sicherungstechnik, Routenabbau durch Ablassen mit Fädeln, Abseilen, Klettertechniken am Fels, Umgang mit Topos, Natur- und Umweltschutzaspekte

Kurspreis: DAV-Mitglieder 30,- € / Nichtmitglieder 40,- €

**HFS01-13 Sa. 27.04.2013**

**HFS04-13 Sa. 01.06.2013**

**HFS02-13 So. 28.04.2013**

**HFS05-13 So. 02.06.2013**

**HFS03-13 So. 12.05.2013**

**Die Kurse sind im Internet unter**

<http://www.alpenverein-schwaben.de/nc/kurse-touren/kurse-kategorie/draussen-ist-anders.html>  
buchbar.

**Weitere Kurs- und Tourenangebote finden Sie**

in unserem regulären Kursprogramm

<http://www.alpenverein-schwaben.de/kurse-touren.html>



Draußen ist anders ...

# Kurse mit Outdoor-Kletterschein



Buchen auf der DAV Schwaben-Homepage

ab Sommer 2013 !

**DAV**  
Deutscher Alpenverein  
Sektion Schwaben

Kontakt

**SEKTION**  
Info / Anfahrt

**KURSE / TOUREN**  
Kurse & Touren

**HÜTTEN**  
Lage / Verzeichnis

**GRUPPEN**  
Weitere Infos

**NEWS / EVENTS**

19.07.2013  
Sektionstag 2013

12.04.2013  
Draußen ist anders - Ein Abend  
rund ums Kletterm

**SCHWABEN ALPIN**

**NEUES TOURENPROGRAMM**

**KURSE & TOUREN**

**HÜTTEN**

**GRUPPEN**

**JUGEND**

**DAV**  
Deutscher Alpenverein

**DAV-Kletterschein  
Outdoor**

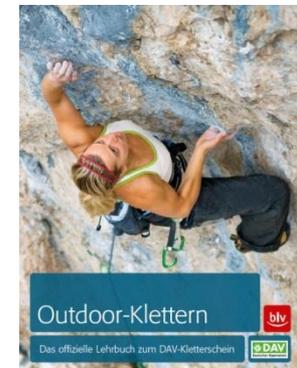
Name, Geburtsdatum:

hat die Prüfung zum Kletterschein Outdoor erfolgreich abgelegt.

sicher-klettern.de

Kletterkurse mit  
Outdoor-Kletterschein

außerdem:



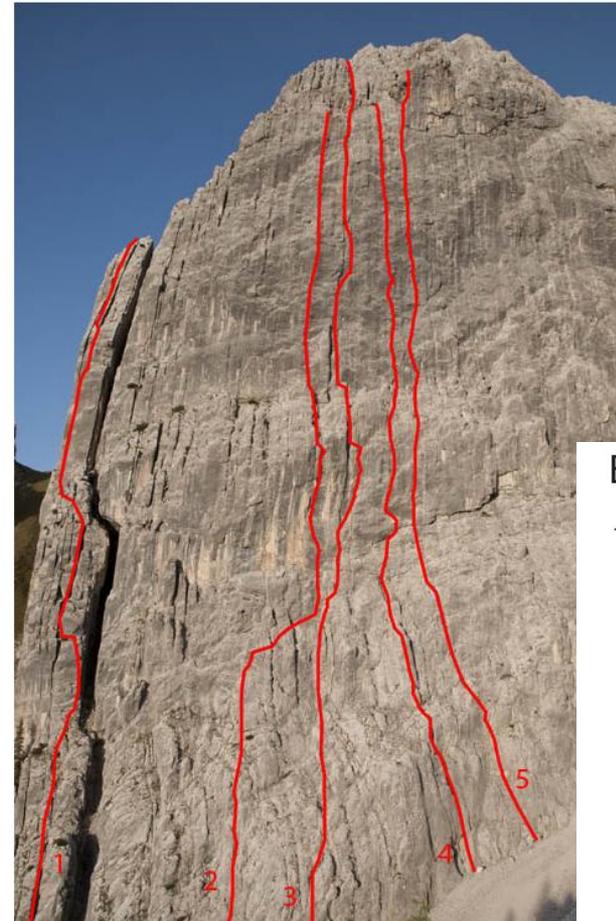
Lehrbuch des DAV

Klettergarten Durchschlag, rechter Teil

1. Zieh, Kerstin, Zieh 6
2. Thanks Pat 6
3. Soldat der Berge 6- (Strube, 6-, 3, 4, 5, 5)
4. Alpinmeister 4+ (Janscheck 3+, 3-, 4, 4+, 3)

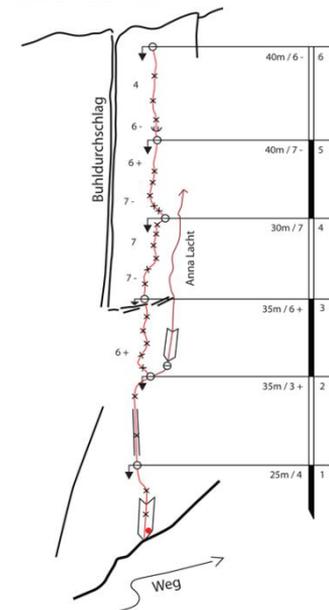


Speckkarspitze-Nordwesteck



Speckkarspitze-Nordwesteck

## Eiertanz



## Einseillängenrouten: So geht's gut

### Klettergartenbesucher ...

- klettern in der Anfangszeit ein bis zwei Grade unter ihrer Grenze,
- planen den Tag und jede Route genau vor,
- machen immer den Partnercheck,
- beachten die beschriebenen Standards,
- gehen kein unnötiges Risiko ein und
- nehmen als Gast Rücksicht auf die Umwelt.

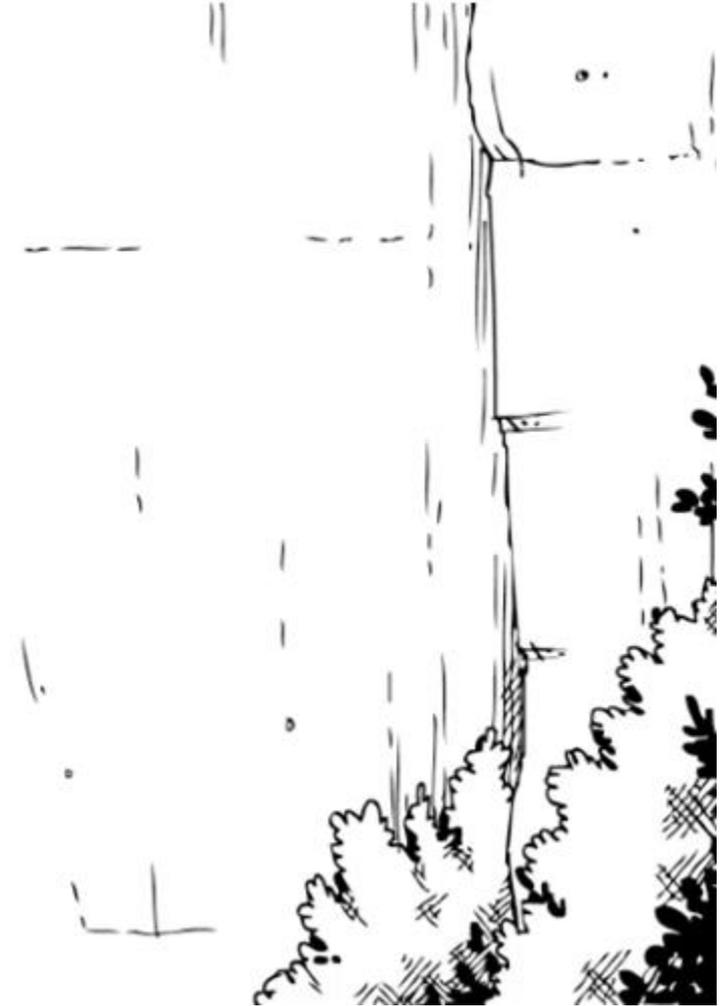
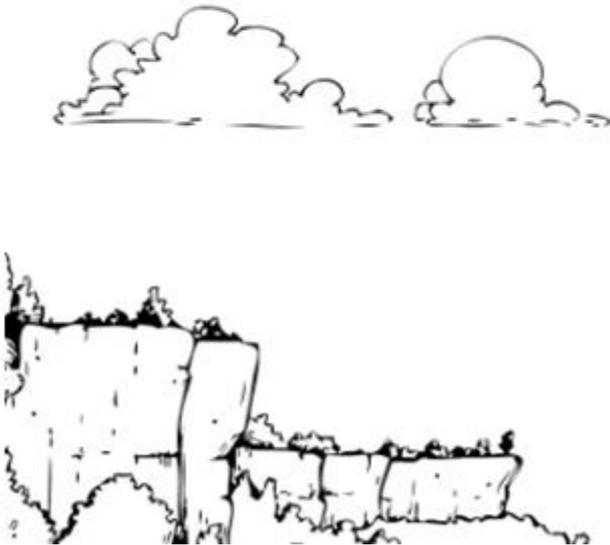
### Die wichtigsten Tipps:

- Seillänge 60 Meter oder mehr,
- Helmverzicht nur nach eigenverantwortlicher Abwägung,
- Seilkommandos „ZU“ und „AB“,
- der Kletterer bleibt in der Sicherung, bis er wieder am Boden ist.



Draußen ist  
anders ...

# Viel Spaß beim Klettern



**DAV**  
Deutscher Alpenverein

Der DAV  
Presse  
Partner  
Kontakt  
Vereinsintern

DAV SERVICES ▾

Werde Mitglied

**BERG SPORT**  
Aktiv sein  
Familie  
Sicherheit  
Ausbildung  
Expeditionen

**HÜTTEN, TOUREN**

**NATUR, UMWELT**

**WETT KAMPF**

**KULTUR**

**JUGEND**

News | Publikationen | FAQs | Unfallbogen Kletterhallen

**AKTION SICHER KLETTERN**  
VON DER HALLE AN DEN FELS

**Kletterschein Outdoor**

Der DAV Kletterschein Outdoor ist ab Frühjahr 2013 erhältlich. [\[mehr...\]](#)

**DAV SERVICES**

Bergwetter

Viele Inhalte der Kletterscheinausbildung sowie DAV-Regeln zum naturverträglichen und zum sicheren Klettern finden sich auch auf den folgenden Websites:

- ▶ [www.sicher-klettern.de](http://www.sicher-klettern.de)
- ▶ [www.alpenverein.de/draussen-ist-anders](http://www.alpenverein.de/draussen-ist-anders)
- ▶ [www.dav-felsinfo.de](http://www.dav-felsinfo.de)

Der Deutsche Alpenverein wünscht erlebnisreiches und unfallfreies Kletten!